



## Erlebnisse im Überfluss

Einer der abwechslungsreichsten und kontrastreichen Flüsse Deutschlands lädt zur Entdeckung zweier höchst unterschiedlicher Regionen ein. Überraschungen sind dabei vorprogrammiert: Nur die Ruhr verbindet in Deutschland so viele Kultur- und Naturerlebnisse auf so engem Raum.

Beginnend am Ruhrkopf bei Winterberg reiht sich auf den 240 Kilometern Radweg ein Ausflugsziel an das nächste. Ob die Bike Arena Sauerland mit einem vielfältigen Streckennetz, die Bruchhauser Steine mit atemberaubenden Ausblicken, das Besucherbergwerk Ramsbeck oder der historische Stadtkern von Arnsberg mit Klassizismusviertel und Sauerlandmuseum: An der Sauerländer Ruhr finden alle ihr persönliches Highlight.

Flussabwärts führt der Radweg in die Metropole Ruhr, die die Besuchenden mit zahlreichen industriekulturellen Relikten entlang der Strecke erwartet. So erleben Tourenradler die Geschichte des Ruhrgebiets im Vorbeifahren, wenn sie die Wiege des Bergbaus in Witten, stillgelegte Zechenanlagen in Hattingen oder Essen und am Ende den Hafen in Duisburg passieren. Sie radeln vorbei an Fördertürmen, Hochöfen oder Gasometern,

nutzen neben dem Rad das Paddelboot, ein Fahrgastschiff, den historischen Schienenbus oder den Dampfzug zur Beförderung – so wird aus jeder Radreise eine ganz individuelle und unverwechselbare Erlebnis-tour!

Die Radtour wird durch lückenlose Beschilderung und informative Hinweistafeln auf den ehemaligen Leinpfaden direkt an der Ruhr, durch ursprüngliche Wälder, artenreiche Flusssauen oder entlang spiegelglatter Stauseen besonders komfortabel. Die natürliche Landschaft bietet ideale Möglichkeiten zur Erholung und Entspannung!

Egal ob als Tages- oder als Fernradtour: Im RuhrtalRadweg steckt ganz viel Erlebnispotenzial für radaktive Entdeckende jeden Alters.

## Wegecharakteristik

Weitgehend abseits des Straßenverkehrs lässt sich das Ruhrtal bequem und überwiegend sicher „erfahren“. Die wenigen längeren Steigungen sind moderat. Gelegentlich sind Umfahrungen notwendig, wenn Hochwasser besonders ufernahe Teilstrecken schwer passierbar macht.

## Mit allen Sinnen

Erlebt ruhrsprügelige Landschaften und eindruckliche Momente an einem kraftvollen Fluss! Die Strecke führt Euch von der Ruhrquelle bei Winterberg durch die waldrreiche Mittelgebirgslandschaft und idyllische Wiesentäler im Sauerland, in mehrere Naturparks und vorbei an malerischen Altstädten bis zu den Ruhrstauseen im grünen und unverfälschten Ruhrtal im Süden der Metropole Ruhr. Ab dort verläuft der RuhrtalRadweg über weite Strecken direkt entlang des Flusslaufs – perfekt für alle radehenden Naturliebhaber!

## Abwechslung garantiert

Erradelt das erstaunliche Ruhrtal mit seiner einmaligen Mischung aus Dorfidyll und Metropolenflair. Ausgehend vom Mittelalter mit Burgen, malerischen Altstädten und Fachwerkhäusern spannt sich der Bogen über Klassizismusviertel und Höhepunkte des Jugendstils bis hin zu den beeindruckenden Zeugnissen der Industriekultur und ihren modernen Nutzungen. Entdeckt die für einen Radweg unvergleichliche Erlebnis-dichte aus Natur, Sport, Kultur, Freizeit, Gastronomie und Entertainment.

## Fit und vital

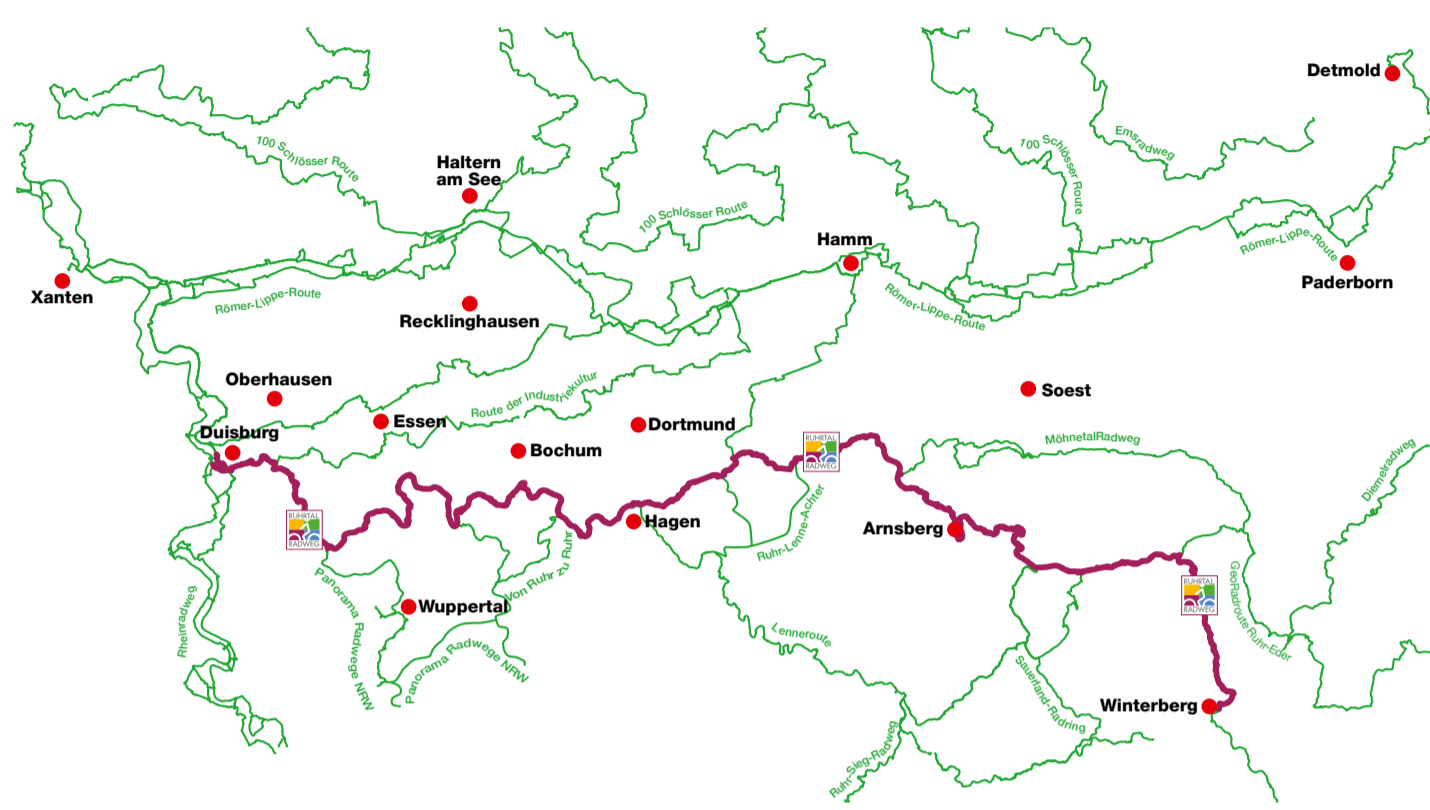
Der RuhrtalRadweg bietet Erfrischung für Körper und Seele. Ihr könnt Eure Vitalität auf dem Fahrrad sowie bei einem der vielfältigen Sportangebote entlang der Strecke (Wandern, Paddeln, Golfen, Segeln, Klettern, Baden u. v. m.) unter Beweis stellen oder aber Entschleunigung und Einkehr in einem der vielen Klöster, Kirchen oder anderen Rückzugsorten im Ruhrtal finden. Nehmt eine Auszeit und genießt die Ruhe des Sauerlandes oder gönnt Euch Belebung und spürt den Pulsschlag der Metropole Ruhr.

## Urlaub auf höchstem Niveau

Der RuhrtalRadweg ist mehrfach ausgezeichnet und Qualität gilt als oberstes Gebot. Nicht nur die abwechslungsreiche und steigungsarme Wegführung sowie die lückenlose Beschilderung, sondern auch die radfreundlichen Unterkünfte und die vielfältige Gastronomie genügen höchsten Ansprüchen. Seit 2015 werden in unserem „Tourguide“ ausschließlich Bett+Bike zertifizierte Betriebe gelistet. Ergänzt um zahlreiche Serviceangebote für radfahrende Urlauber und garniert mit den Attributen Komfort und Gastfreundschaft zeigt sich die hohe Qualität des RuhrtalRadwegs.

## Anbindung an andere Radwege in der Region

Der RuhrtalRadweg ist im überregionalen Netz touristischer Rad(fern)wege in Nordrhein-Westfalen hervorragend an zahlreiche andere Themen-, Fluss- und Bahntrassenradwege angebunden, auf denen Ihr Eure Radtour am RuhrtalRadweg beliebig verlängern und benachbarte Regionen erreichen können.



<b>RUHRSPRÜGLICH</b>	<b>ERSTAUNLICH</b>
Radeln Sie entspannt durch vielfältige Naturlandschaften.	Erleben Sie den Spannungsbogen zwischen Mittelgebirge und Metropole.

<b>ERFRISCHEND</b>	<b>AUSGEZEICHNET</b>
Tanken Sie Kraft für Körper und Geist in einem belebten Umfeld.	Genießen Sie Gastfreundschaft, perfekten Service und beste Qualität.



Eine Initiative der KNAPPSCHAFT

# Ruhrtal. Guter-Rat-Weg

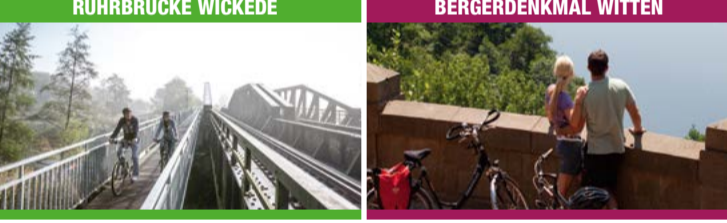
Radfahren macht Spaß...  
...und ist sehr gesund. Deswegen haben wir uns für Sie was einfallen lassen:

Den Ruhrtal Guter-Rat-Weg. An neun Stationen zwischen Duisburg und Witten finden Sie unsere Trainingsgeräte. Außerdem geben wir Ihnen nützliche Tipps für Ihre Gesundheit oder laden Sie zur Entspannung ein.

Bleiben Sie gesund mit unserem vielfältigen Angebot.

**KNAPPSCHAFT**  
für meine Gesundheit!

[www.knappschaft.de](http://www.knappschaft.de)



**Facebook**

RuhrtalRadweg auf Facebook

Aktuelle News zum RuhrtalRadweg gibt es auch auf unserer Facebook-Seite unter:  
[www.facebook.com/RuhrtalRadweg](http://www.facebook.com/RuhrtalRadweg)

**Infomaterial**

Bestellhotline für Infomaterial: 01806 / 181630\*  
Oder online bestellen unter: [www.ruhrtalradweg.de](http://www.ruhrtalradweg.de)

Für touristische Informationen:  
Ruhr Tourismus: 0208 / 89959186  
Sauerland-Tourismus e. V.: 02974 / 202190

\* 0,20 EUR/Anruf aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 EUR/Anruf aus dem Mobilfunknetz.

**Radwanderkarte**

Der praktische Kompakt-Spiralo des Bielefelder Verlags im Maßstab 1:50.000 ist für 9,95 EUR erhältlich. ISBN: 978-3870739232

**Logo und Beschilderung**

Der RuhrtalRadweg ist von Winterberg bis Duisburg durchgehend in beiden Richtungen beschildert, an Kreuzungspunkten ist zusätzlich das RuhrtalRadweg Logo angebracht.

**ergotec**

**JETZT ENTDECKEN**

# Mehr Fahrspaß durch Ergonomie

## RichtigRadfahren.de

Das Online-Portal für mehr Ergonomie auf dem Rad mit interaktivem Schmerzberater.

**RichtigRadfahren.de**



**Kostenfreies Leitungswasser**

Der RuhrtalRadweg ist erster leitungswasserfreundlicher Radfernweg. Das bedeutet für Euch: An über 50 Trink-Orten (Trinkbrunnen & Refill-Stationen) könnt Ihr Eure Trinkflaschen kostenfrei mit Leitungswasser auffüllen (lassen). Damit spart Ihr nicht nur Geld, sondern vermeidet auch überflüssigen Plastikmüll. Eine Liste aller Trink-Orte findet Ihr unter [www.ruhrtalradweg.de/tourenplanung/kostenfreies-leitungswasser](http://www.ruhrtalradweg.de/tourenplanung/kostenfreies-leitungswasser).

**Organisierte Radreisen**

Verschiedene Reiseveranstalter bieten organisierte Radreiseangebote auf dem RuhrtalRadweg an. Einen umfassenden Überblick findet Ihr unter: [www.ruhrtalradweg.de/reiseangebote](http://www.ruhrtalradweg.de/reiseangebote).



**Radeln mit ÖPNV-Anschluss**

Entlang des RuhrtalRadwegs könnt Ihr immer wieder bequem vom Rad in den Zug umsteigen. So zum Beispiel in den RE 57, der zwischen Dortmund und Winterberg pendelt. Von Duisburg bis Dortmund sind Radfahrende mit den Linien RE 1, 6 und 11 gut an den RuhrtalRadweg angebunden. Mehr Infos zum Nahverkehrsangebot finden Sie unter: [www.nahverkehr.nrw.de](http://www.nahverkehr.nrw.de)  
Infoline: 08006 / 50 40 30

**ADFC-Zertifizierung**

Ausgezeichnet unterwegs – vier Sterne für den RuhrtalRadweg; ununterbrochen seit 2010. Überzeugt Euch selbst von der Qualität der Route!

**Verknüpfung von Rad und Bahn**

# RuhrtalRadweg kompakt

Inklusive Übersichtskarte

**RUHRSPRÜGLICH**  
**ERSTAUNLICH**  
**ERFRISCHEND**  
**AUSGEZEICHNET**

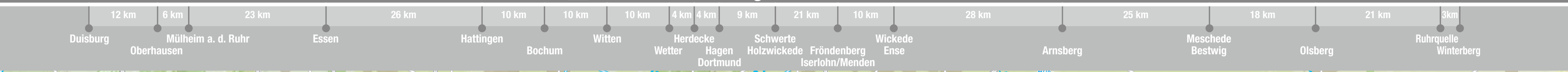
[www.ruhrtalradweg.de](http://www.ruhrtalradweg.de)

# Der RuhrtalRadweg

Spannender kann ein Fluss nicht sein



# Der RuhrtalRadweg 240 Kilometer Erlebnis für jeden Geschmack



## 15 Highlights am RuhrtalRadweg

- 1 Ruhrquelle und Bike Arena Sauerland**
  - am Ruhrkopf in 666 Metern Höhe entspringt die Ruhr und beginnt ihren Lauf bis zur Mündung in Duisburg
  - Bike Arena mit weitverzweigtem Radroutennetz durchs Sauerland
  - bestens beschlittene Strecken für Mountainbike- und Rennradfahrende
  - Winterberg – auch im Sommer ein Genuss: Wandern, Wellness, Gesundheit und Kulinarik
- 2 Rosendorf Assinghausen**
  - Ein ganzes Dorf als Garten: Über 150 Rosenarten und herrliche Fachwerkhäuser prägen das Ortsbild
  - Spaziergänge und Führungen über den Rosenweg zeigen das Dorf in seiner ganzen Pracht
- 3 Sauerländer Besucherbergwerk Ramsbeck – Bergbau hautnah erleben**
  - Hinab geht's auf große Grubenfahrt in einen ehemaligen Stollen – selbstverständlich in (fast) waschechter Bergmannskluft
- 4 Naturpark Arnsberger Wald – rein ins Grüne**
  - 482 Quadratkilometer Walderlebnis zwischen Ruhr und Möhnesee
  - 650 Kilometer markierte Wanderwege, zwei Wildgehege
- 5 Arnsberg – historischer Stadtkern**
  - pittoreske mittelalterliche Altstadt mit Glockenturm und sehenswertem Markt
  - Lichtturm Arnsberg mit begehbarer Camera Obscura
  - imposante Schlossruine mit schöner Aussicht
  - Klassizismusviertel mit Auferstehungskirche
  - historische Bürgergärten
  - Kloster Weddinghausen mit Klosterkirche von 1170 und modernem Lichthaus
- 6 Schwerte/Fröndenberg – scharfe Sachen, heiße Eisen**
  - „Extra scharf“ - die Schwerter Senfmühle mit Senfmuseum
  - Kettenschmiedemuseum in Fröndenberg
  - Kulturzentrum der Stadt Schwerte: die weltweit einzige Rohrmeisterei

- 7 Hagen – die Stadt des Jugendstils**
  - gut erhaltene Jugendstilarchitektur und der Hohenhof
  - Freilichtmuseum Hagen
  - Kunstquartier und Künstlerkolonien
- 8 Die Wiege des Ruhrbergbaus und Kanutouren auf der Ruhr**
  - Witten mit Zeche Nachtigall, Muttental und Ruhrtaföhre „Hardenstein“
  - rein ins Paddelvergnügen auf verschiedenen Abschnitten der Ruhr – z. B. ab Herdecke, Hattingen oder Essen-Werden
- 9 Kennnader See – steckt voller Möglichkeiten**
  - bietet alles, was das Herz begehrt: Freizeitbad, Verleih von Booten (Ruder-, Paddel-, Tret- und Solarboote), Fahrrädern und Inlineskates sowie eine Minigolfanlage, einen Spielplatz, eine Grillhütte und ein Restaurant

- 10 Hattingen – Romantik meets Industriekultur**
  - malerisches Fachwerkstädtchen mit Rathaus von 1576
  - am Ortsrand die mächtige Henrichshütte – einst bedeutendes Eisenhüttenwerk, heute Museum und industriekulturelles Erbe
- 11 Baldeneysee und Villa Hügel – im Wohnzimmer der Krupps**
  - Industriearchitektur vom Feinsten: die Villa Hügel, das ehemalige Wohnhaus der Krupp-Dynastie
  - Abtei Werden, Ruhestätte des Heiligen Liudger
  - Baldeneysee: Freizeitzone mit „Weißer Flotte“, Rudern, Segeln und Minigolf
- 12 Wasserbahnhof Mülheim an der Ruhr – Schiff ahoi!**
  - Hauptanlegestelle der Ausflugsschiffe der „Weißen Flotte“
  - mediterranes Flair rund um die mit Palmen bestandene Promenade
- 13 Aquarius Wassermuseum – auf den Spuren der Industriekultur**
  - in einem über 100 Jahre alten Wasserturm in die Welt des Wassers eintauchen
  - grandioser Panoramablick über das Ruhrgebiet

- 14 Westfield Centro Oberhausen – Europas größtes Shopping- und Freizeitzentrum**
  - mehr als 250 Geschäfte für einen ganz besonderen Einkaufsbummel
  - Gastronomie- und breites Unterhaltungsangebot ergänzen das perfekte Shopping-Erlebnis
- 15 Innenhafen Duisburg – Szenetreff an der Ruhrmündung**
  - neu gestaltetes Hafenaal mit besonderem Flair
  - Flaniermeile mit vielen Restaurants und Bars
  - außergewöhnliche Kulisse mit imposanter Industriearchitektur
  - Museum der Deutschen Binnenschifffahrt

**Sparen mit der RUHR.TOPCARD**  
 Ihre Erlebniskarte für die Metropole Ruhr  
 Erwachsene 66,- EUR, Kinder 42,- EUR  
 Info und Bestellung: 01806 / 18 16 180\*  
 oder im Internet unter: [www.ruhrtopcard.de](http://www.ruhrtopcard.de)

\* 0,20 EUR/Anruf aus allen deutschen Netzen

**Legende**

- Autobahn
- Autobahn im Bau
- Bundesstraße
- RuhrtaRadweg
- Variante / wichtige Anbindung
- Anschlussradferweg
- Fahrgastschiffahrt
- Villa Hügel
- Felsenmeer
- Stationen des „Guter-Rat-Weg“ in Kooperation mit der KNAPPSCHAFT
- Eintritt frei bzw. 50 % Ermäßigung mit der RUHR.TOPCARD\*  
\*Änderungen vorbehalten

**Impressum**

Herausgeber: Arbeitskreis RuhrtaRadweg c/o Ruhr Tourismus GmbH  
 Gestaltung: RUHRSTIL Werbeagentur GmbH, Essen  
 Druck: D+L Druck+Logistik, Bocholt  
 Fotos: Ruhr Tourismus: Birgit Andrich, Christian Nieling, Dennis Stratmann, Stefan Ziese  
 Kartographie: Ingenieurbüro Müller und Richert GbR, Gotha  
 Stand: Dezember 2023

Unterstützt durch

REGIONALVERBAND RUHR, RUHR TOURISMUS, ergo, KNAPPSCHAFT